

PROGETTO TERAPEUTICO rivolto a bambini (6-10 anni) e preadolescenti (11-14 anni) con problematiche alimentari di sovrappeso e obesità e ai loro genitori

Dati clinici suggeriscono che la scelta di una presa in carico da parte di un' **équipe multidisciplinare** permette di avere una visione unitaria del bambino e del preadolescente e di rispondere alla complessità delle problematiche alimentari (aspetti nutrizionali, medici e psicologici). Risulta importante anche il coinvolgimento dei genitori per rispondere meglio ai bisogni del figlio.

E' fondamentale costruire sul territorio una **rete allargata di interventi** che coinvolga pediatri e medici di famiglia, nutrizionisti, dietisti, neuropsichiatri infantili, servizi territoriali, ospedale infantile e scuole.



FIDA
FEDERAZIONE
ITALIANA
DISTURBI
ALIMENTARI

LE EMOZIONI DEL CIBO

è un progetto gratuito sostenuto dal **LEO CLUB ALESSANDRIA**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Marialaura Ippolito

Psicologa Psicoterapeuta

Dott. Massimo Labate

Medico Chirurgo Specialista in

Scienza dell'Alimentazione

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

ASSOCIAZIONE GAPP-FIDA

Piazza Garibaldi 21, Alessandria

Tel. 0131.325369

alessandria@fidadisturbialimentari.it

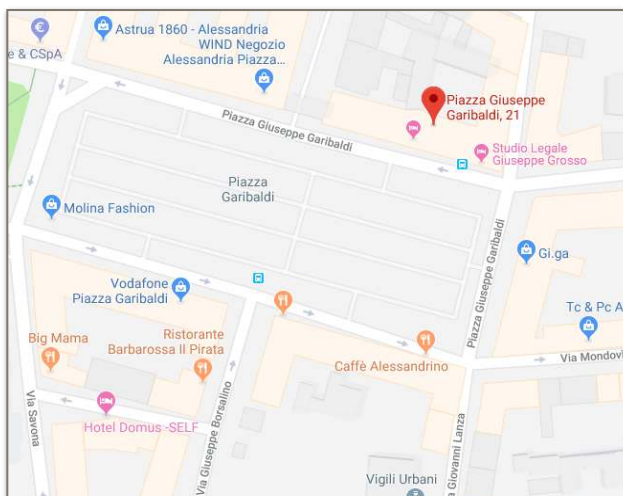
associazionegapp@gmail.com



www.fidadisturbialimentari.com/gapp/



Centro GAPP-FIDA Alessandria



**LE EMOZIONI
DEL CIBO**

**Aspetti nutrizionali, medici
e psicologici associati
all'alimentazione**



PROGETTO TERAPEUTICO
rivolto a **bambini e**
preadolescenti con
problematiche alimentari
di **sovrappeso e obesità** e
ai loro genitori

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Sensibilizzare ed informare per conoscere il problema **obesità** nella sua complessità.

Offrire uno spazio di cura dedicato alle problematiche di sovrappeso e obesità.

Allargare l'orizzonte della cura dal problema alimentare al **mondo emotivo-affettivo** del bambino e del pre-adolescente, accogliendoli nella loro singolarità.

A partire dal rapporto problematico con cibo e corpo, **esplorare le dinamiche psicologiche** che possono condurre a sovrappeso ed obesità.

Aiutare i minori a trovare le parole per "dire" un disagio sinora espresso attraverso il problema alimentare utilizzando musica, giochi, immagini e laboratori di espressione corporea.

Sostenere il percorso terapeutico del minore attraverso il **coinvolgimento attivo dei genitori**, stimolando una riflessione sui significati espressi dal sintomo alimentare e sulla relazione con i figli.

Favorire l'incontro e la condivisione attraverso la dimensione del **gruppo**.

PERCORSI TERAPEUTICI in piccolo gruppo

PER BAMBINI e PREADOLESCENTI:

LABORATORI
ESPRESSIVO-
CREATIVI

PASTO
CONDIVISO

PRESA IN
CARICO MEDICO-
NUTRIZIONALE

ATTIVITA'
FISICA
MIRATA

PER GENITORI:

SOSTEGNO
ALLA
GENITORIALITA'

EDUCAZIONE
ALIMENTARE

REALIZZAZIONE

Il progetto prevede una **presa in carico** che consideri **il minore e la famiglia** nella loro unicità per dare spazio a ciò che il disagio corporeo solo in parte esprime.

Il progetto è suddiviso in **moduli trimestrali**.

TEMPI

La struttura del progetto prevede **incontri di gruppo settimanali** per minori e **mensili** per genitori.

SPAZI

Gli incontri individuali e di gruppo si svolgeranno **presso il Centro GAPP** in Piazza Garibaldi 21, Alessandria.

